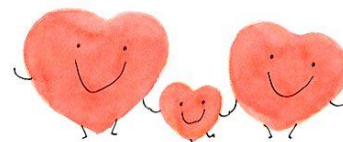
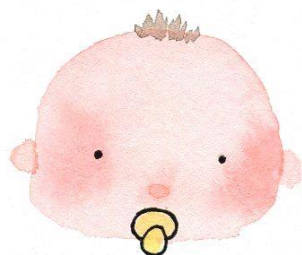


参加費無料

もうすぐ始まる
赤ちゃんとの生活
両親教室



ご家族での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加も歓迎です

日時 | 令和5年6月11日(日) 14:00~16:00

場所 | 横浜市加賀原地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象

①②を満たす妊婦さんとそのパートナー・ご家族

①都筑区在住の方

②初めて出産を迎える方(体調次第でどなたでも参加できます)

定 員

5組(5月12日、10時より受付開始。先着順。)

持 ち 物

母子健康手帳、筆記用具、
子育てガイドブックどれどれ

講 師

助産師 内山 京子 氏

<講座内容>

- ❖ 赤ちゃんの心と体の発達
- ❖ 出産にむけての準備、産後の経過
- ❖ 沐浴体験(お湯は使いません)
- ❖ 新生児人形を使ったおむつ替えや着替えなどお世話体験

<お申し込み・お問合せは、窓口・電話・メールで>

横浜市加賀原地域ケアプラザ

☎ 045-944-4640 担当 地域活動交流

(受付時間 9:00~17:00)

〒224-0055 横浜市都筑区加賀原 1-22-32

✉ kagahara-chikou@nakagawa-tokushokai.com

